

Limieten Nederlandse Junioren en Jeugdkampioenschappen 2016

16 t/m 19 juni 2016, Dordrecht

Tijden kunnen gezwommen worden in de periode 01-06-2015 t/m 29-05-2016

Alleen 50m-baan limieten zijn van toepassing.



Meisjes	junioren 1 (F)	junioren 2 (E)	junioren 3 (E)	jeugd 1 (E)	jeugd 2 (E)	
50m vrije slag				28.80	28.49	
100m vrije slag	1.10.08	1.06.32	1.04.61	1.03.46	1.02.77	
200m vrije slag	2.32.24	2.24.06	2.20.34	2.17.85	2.16.34	
400m vrije slag	5.26.42	5.05.46	4.56.43	4.52.42	4.50.01	
800m vrije slag	11.24.37	10.40.57	10.21.62	10.13.21	10.08.17	
800m vrije slag (25m)	11.11.12	10.28.16	10.09.58			
50m rugslag				33.55	33.25	
100m rugslag	1.19.77	1.15.43	1.13.37	1.12.11	1.11.48	
200m rugslag	2.51.76	2.42.40	2.37.98	2.35.26	2.33.90	
50m schoolslag				37.53	37.46	
100m schoolslag	1.29.87	1.24.43	1.21.81	1.20.87	1.20.70	
200m schoolslag	3.15.05	3.04.08	2.58.35	2.56.31	2.55.95	
50m vlinderslag				31.12	31.03	
100m vlinderslag	1.21.09	1.15.13	1.12.53	1.10.91	1.10.70	
200m vlinderslag	x	2.49.63	2.43.75	2.40.10	2.39.64	
200m wisselslag	2.55.37	2.44.46	2.39.96	2.36.82	2.36.20	
400m wisselslag	x	5.57.64	5.47.85	5.41.02	5.39.66	
4x100m vrije slag			4.31.36		4.23.63	
4x200m vrije slag			9.49.43		9.32.63	
4x100m wisselslag			5.06.94		4.59.93	
Jongens	junioren 1 (G)	junioren 2 (F)	junioren 3 (F)	junioren 4 (E)	jeugd 1 (E)	jeugd 2 (E)
50m vrije slag					25.69	25.53
100m vrije slag	1.07.03	1.02.31	1.00.33	57.39	56.72	56.38
200m vrije slag	2.27.07	2.16.70	2.12.36	2.05.90	2.04.45	2.03.69
400m vrije slag	5.13.17	4.51.81	4.43.50	4.27.82	4.24.80	4.22.05
1500m vrije slag	20.53.45	19.28.21	18.54.94	18.06.88	17.54.63	17.43.49
1500m vrije slag (25m)	20.18.98	18.56.08	18.23.73	17.36.99		
50m rugslag					30.30	30.04
100m rugslag	1.15.79	1.11.19	1.08.83	1.06.01	1.05.28	1.04.72
200m rugslag	2.45.69	2.36.30	2.31.11	2.24.30	2.22.71	2.21.48
50m schoolslag					32.99	32.52
100m schoolslag	1.26.29	1.20.55	1.17.64	1.13.67	1.12.47	1.11.44
200m schoolslag	3.05.53	2.54.65	2.48.34	2.39.74	2.37.13	2.34.90
50m vlinderslag					28.29	28.00
100m vlinderslag	1.15.52	1.09.24	1.05.23	1.02.36	1.01.72	1.01.10
200m vlinderslag	2.52.83	2.38.55	2.29.38	2.24.17	2.22.70	2.21.25
200m wisselslag	2.46.10	2.34.76	2.29.61	2.22.06	2.20.14	2.19.19
400m wisselslag	5.57.99	5.33.63	5.22.52	5.06.32	5.02.17	5.00.14
4x100m vrije slag				4.01.04		3.56.80
4x200m vrije slag				8.48.78		8.39.50
4x100m wisselslag				4.32.40		4.26.32